

# STAGIONE SPORTIVA 2008-2009

## GRUPPO ALLENAMENTO U17 (NATI 1994/1993/1992)

Programma attività - PREPARAZIONE ATLETICA  
(dal 21 al 31 agosto)



<b>data</b>	<b>orario</b>	<b>luogo</b>	<b>attività</b>
21-ago gio	19.00	campo Druso	preparazione atletica
22-ago ven	19.00	campo Druso	preparazione atletica
23-ago sab			
24-ago dom			
25-ago lun	18.15	campo Druso	preparazione atletica
26-ago mar	18.00	campo Druso	preparazione atletica
27-ago mer			
28-ago gio	18.00	campo Druso	preparazione atletica
29-ago ven	18.15	campo Druso	preparazione atletica
30-ago sab			
31-ago dom			

**Istruttori:**  
Roberto PICUS

**Preparatore atletico:**  
Pierluigi PUTZU

**Responsabile tecnico**  
Maurizio TRAVAGLINI

Luciano BETTONI

Andrea CHISTÉ

Alessandro COLLATUZZO